

# 本願寺帯広別院だより

〒080-0803 帯広市東3条南5丁目3 TEL: 0155 (23) 3720  
FAX: 0155 (21) 4989 発行人: 輪番・石川勝紀

別院公式LINE



## 春季彼岸会法要



のぼり、北の河からは荒れ狂う波が押し寄せます。その間に、白く細い道があるばかり。後ろからは盗賊や獣が追いかけてきます。

そのとき、東の岸から「この道をたずねていきなさい」とお釈迦さまの声が聞こえ、西の岸からは阿弥陀如来さまの「心を定め、水火を恐れることなく渡って来なさい」の声がありました。その声に導かれ、旅人は彼岸へと到ることができた、というお話でした。

3月には春のお彼岸を迎えます。お彼岸と聞いて思い浮かべるのは、季節の移ろいや、お供えのお花にお菓子。そして、先立って往かれた方の懐かしい思い出や、まだ癒えぬ悲しみかもしれません。

「彼岸」には、欲望や争いの世界から離れ、悟りの境地に到る、という意味があります。悟りの境地とはお浄土のことです。お浄土は西の方角にあるとされ、春分・秋分の日は太陽が真西に沈むため、日本では古来よりこの時季を彼岸会として、お寺やお墓にお参りしてきました。

親鸞聖人が慕われた善導大師の著された『観無量寿経疏』散善義に「二河白道の譬」があります。

一人の旅人が西へと進んでいました。忽然と河が現れ、南の河からは炎が立ち

### 3月のご案内

春季彼岸会法要 17日(火)~20日(金) 13時〈本堂〉  
布教使 北海道教区十勝組真浄寺 永田弘彰 師  
ながたひろあき

### 4月のご案内

月例布教 1日(水) 2日(木) 13時半〈講堂〉  
春季永代経法要 13日(月) 14日(火) 13時〈本堂〉  
宗祖月忌法要 15日(水) 16日(木) 13時〈本堂〉  
布教使 備後教区鴨川組教善寺 三次香流 師  
みやしかなれ

春季彼岸会 講師紹介

十勝組真浄寺住職  
永田弘彰師

3/17(火)  
~20(金)

様々な宗派の僧侶が法話を行い  
もう一度会いたいお坊さん〴〵を選ぶ  
「H1法話グランプリ2025」が  
昨年12月6日奈良市で開催されまし  
た。応募総数80人から予選を経て選  
ばれた8人が会場に集い、1500  
人の聴衆を前に法話、また審査が行  
われました。そこで、十勝組真浄寺  
住職の永田弘彰師(39歳)は、準優  
勝にあたる審査員特別賞に輝かれま  
した。  
別院の彼岸会にあたって永田師は  
「難しい言葉は一切使いません。後  
ろに座っている方にも聞こえるよう、  
大きな声でハキハキ話すように心が  
けています。また帯広別院の春季彼  
岸会にてみなさまにお会いできるの  
を楽しみにしています」とコメント  
をくださいました。

掲示板のご案内

電信通り沿いの掲示板が年に数回  
変わっているのをご存知でしょうか。  
2月中旬からは妙好人「因幡の源  
左」の言葉を紹介しています。因幡  
国はいまの鳥取県、源左さんは天保  
時代、昭和初期を生きた人です。掲  
示板には「一番の悪人で仕合せだ」、  
そして説明が書かれています。別院  
前をお通りの際には、その深い意味  
をじっくり味わってください。



浄土真宗  
合掌・礼拝って  
ほんとはどうするの？



合掌は仏教における最も大切な作法です。全ての  
仏事は合掌に始まり、合掌に終わるといっても過言  
ではありません。浄土真宗本願寺派での合掌そして  
礼拝の正しい作法を、ぜひ覚えておきたいものです。  
両手を合わせましょう。手は擦らず、左右をびつ  
たり合わせ、指をそろえて伸ばします。小指が開い  
てしまいがちなので、意識して全ての指をそろえま  
しょう。両手の親指と人差し指との間に念珠をかけ、  
親指でかるく念珠を押さええます。ひじは張らず、胸  
の前で両手を合わせ、手と上体が約45度になるようにしましょう。  
目をつむったり顔を伏せがちですが、目は開いて、まっすぐ仏さまをおお  
ぎ見ます。

声を出して「南無阿彌陀仏」とお念仏(称名念仏)します。  
お念仏のあとは礼拝です。合掌したまま静かに上体を前に約45度傾け、そ  
してゆっくり元の姿勢にもどしてから、合掌をとき、念珠は左手で持ちます。  
なお、合掌のままにお鈴を鳴らすことはしません。念珠は法具ですから、  
畳や床に直に置かず、ていねいに扱きましょう。  
正しい作法で合掌・礼拝すれば、ざわつく心  
も不思議と落ち着いてくるものです。  
来月には新しい年度が始まります。この機会  
にしっかりと正しい作法を身につけて、日々の  
仏事にいそしみましょう。

ご法話



信念の言葉

文：後藤栄城

2月、ミラノ・コルティナオリンピックが開かれました。そんな中、北海道下川町出身でスキージャンプ女子・伊藤有希選手の言葉が報道されました。伊藤選手は、ソチ、平昌、北京、北平、そして今回と、4度目のオリンピック出場です。自身の最終種目であるラージヒル個人を終えたときのインタビュで、「4度も挑戦させていただいて、メダルを取ることはできなかったんですが、今までの経験と携わってくれた方々の全てが、金メダル以上に大切なものと感じました。幼い頃からの夢だったオリンピックで金メダルを取るということは達成できなかったんじゃないかと思えます。今までのオリンピックで一番、空が綺麗に見えました」(デイリースポーツより)とコメントされたのです。

たとひ法然聖人にすかされまゐらせて、念仏して地獄におちたりとも、さらに後悔すべからず候ふ(『歎異抄』)

という親鸞聖人の言葉に重なりました。念仏道を疑うご門徒に仏教の真髓を問われ、「私は念仏の道しか知らない。それが師の法然に騙されて地獄に落ちる道であつても、決して後悔することはない」と揺るがぬ信念を語られたのです。本当の達成感や満足感とは、他からの評価によつて決められるのではなく、自らが自らと向き合い、真摯に受け止めてゆく先に、自らの内に溢れ出てくるものであると教えてもらいました。

一人のオリンピックの信念の言葉が胸に刺さります。

2月 オススメの一冊



永代経懇志ご進納

(ご進納日 1月15日～2月14日)

『10年後を後悔しない20の言葉』

辻川泰中著 / 講談社刊

B6判 / 190頁  
1430円(税込)

本書は20人の高齢者の体験談や著者自身のエピソードを通して、将来後悔しない生き方を考えさせてくれる一冊です。印象的だったのは、多くの高齢者が「もっと挑戦しておけばよかった」「本当にやりたいことを後悔しにしまった」と語っていることでした。長い人生を歩み、いろんな経験をされている高齢者だからこそ重みのある言葉であり、強く心に響きました。また後悔しないために示された20人の言葉はどれも、特別な成功を勧めるものではありませんでした。今できることを大切に、人とのつながりを大事にするなど、日常の中で実践できる教訓ばかりです。私もこれまでの人生で「まだ大丈夫」「明日にしよう」と先送りにしたことがいくつもあります。後悔をしないために、今この瞬間を大切に行動していきたいと感じました。(伊澤)

# 納骨堂のご案内

納骨所：第1浄華堂(1階・2階) 第2浄華堂(地下)  
 形式：1段式 2段式 3段式  
 冥加金(例)：第1浄華堂 2階 2段式(下段) 55万円(年間管理費3千円)



〈1段式〉



〈2段式〉



〈3段式〉

## ★新1年生お祝い会

春の恒例行事となり

ました仏教婦人会主催

「新1年生お祝い会」を

左記のように行います。

この春小学校に入

学する皆さん、別院本

堂にお集まりください。

かわいい手を合わせてみんなでお参りしましょう。

大学生による人形劇「はらぺこあおむし」を見た

り、うれしいおみやげもあります。

ふるってお申し込みください。

日時 3月22日(日) 受付 12時30分～

時間 13時～14時

参加費 無料

出し物 大谷短期大学人形劇サークル「ありん

こ」の皆さんによる「はらぺこあおむし」

ほかを予定しています。

おみやげをご用意しています。

申込方法 事務所窓口、別院公式LINE

申込締切 3月15日(日)



自他ともにたい  
 せつな言葉紹介 **人我兼利**じんがけんり

### はからいを離れて

#### 結果を求めず

#### まかせる生き方

長い冬を越え、ようやく3月となり、

雪も少しずつとけ始めました。土の

上から見ただけでは何も起きていな

いようでも、種は静かに力を蓄えて

います。私たちの言葉や行いも同じで

今すぐ結果が見えなくても、決して

無駄にはなりません。

やさしい一言、さりげない心配り、

仏さまの教えに耳を傾けたひととき、

そうしたご縁に遇ったとき、まかれ

た種はきつと芽を出すことでしょ

うのためと思ってしまったことが、気

づけば自分を支える力になることも

結果を求めるのではなく、信じて種

をまき続ける生き方、そこに人我兼

利の道があるのかもしれない。

(渡邊)